

Starts ab 13 Uhr
auf drei Laufstrecken

RUNNING „Grüne Wand“ 10,4 km
RUNNING + WALKING „Forsthaus“ 5,4 km
RUNNING + WALKING „Brucher“ 3,4 km

Samstag

02.11.2024

HERBST WALD LAUF

47.



um die Bruchertalsperre

powered by

Nachmeldungen und Startnummernausgabe am
Laftag von 10-12 Uhr nur in der Turnhalle Rodt!

Nachmeldungen kosten 5 € extra.
Sammelabholungen größerer Gruppen/
Schulklassen sind erwünscht!



AggerEnergie

Voller Energie für Marienheide



Weitere Infos unter www.tv-rodt-muellenbach.de oder per Mail
an ski@tv-rodt-muellenbach.de

Veranstalter: TV Rodt-Müllentbach – Skiabteilung

Ausschreibung zum

Samstag

02.11.2024



47.

HERBSTWALDLAUF

um die Bruchertalsperre

Running über 10,4 km, Start ab 13:00 Uhr

Der Lauf durch den Gervershagener Forst führt zunächst um den See, weiter am Forsthaus vorbei. Ab hier führt die Strecke erst Richtung Holzzipper, dann über die GRÜNE WAND Richtung Börlinghausen über die „Karl-Vedder-Schleife“, zurück am Forsthaus vorbei Richtung Brucher und zum Ziel.

Running & Walking 3,4 km – Start 13:05 Uhr

Dieses Angebot richtet sich an alle, die eine Runde um die Brucher Joggen oder Walken möchten.

Running & Walking 5,4 km – Start 13:10 Uhr

Diese Streckenerweiterung führt alle Läufer und Walker entlang der Brucher zum Forsthaus und wieder zurück zu Start/Ziel.

Auszeichnungen

- Jeder Teilnehmer erhält eine Finisher Medaille!
- Das Team mit den meisten Startern erhält einen Sonderpreis!
- Die schnellsten männl./ weibl. Teilnehmer der Läufe erhalten einen Pokal.
- Der Wanderpokal der Gemeinde (nur 10km-Strecke) wird an den punktbesten Teilnehmer aus dem Gemeindegebiet Marienheide vergeben.

Startgeld	10 km: 12 € / 5 km: 8 € / 3 km: 6 €, Nachmeldungen 5 €
Start/Ziel	Unterhalb vom ev. Kindergarten – Müllentbacher Str. 27
Umkleide/Dusche	Möglich in der Turnhalle Rodt
Siegerehrung	Siegerehrung –1 Std. nach Wettkampfung in der Turnhalle Rodt, Friesenstraße 16. Die Sieger der Läufe erhalten einen Pokal! Ergebnislisten werden online zur Verfügung gestellt.
Bewirtung	Im Zielbereich gib es ein warmes Getränk zum Aufwärmen! Vor und während der Siegerehrung durch die Skiabteilung in der Turnhalle Rodt
Anreise/Parken	Bei der Anreise per Auto benutzen Sie bitte den Wander-Parkplatz Bruchersee (51709 Marienheide/Industriestraße 1)
Haftung	Die Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für Diebstähle und sonstige Schadensfälle. Die Haftung Dritter wird ausgeschlossen.
Einwilligung	Mit der Teilnahme an der Laufveranstaltung stimmen Sie der Veröffentlichung der Ergebnisse und Lauffotos/-videos zu.

Sie helfen dem Organisations-Team sehr durch rechtzeitige Anmeldung.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und sportlichen Erfolg!

**Streckendetails unter www.tv-rodt-muellenbach.de
und www.teamsoft-sportzeit.com/events/herbstwaldlauf**

Weitere Infos unter www.tv-rodt-muellenbach.de
oder per Mail an ski@tv-rodt-muellenbach.de

Veranstalter: TV Rodt-Müllentbach – Skiabteilung

powered by



aggerenergie.de